

Правило № 4

Кушай неспеша и аккуратно!

Медвежонок хлеб жевал –
Крошки хлебные ронял.
Говорил с набитым ртом –
Что? Не мог понять никто.
После взялся за компот –

Все над ним хохочут звонко,
Застыдили медвежонка:
Ты не знаешь? За столом
Надо есть с закрытым ртом,
Не спешить, не говорить
Крошки на пол не сорить!
После встать из-за стола
В шубке чистой, как была.



Словарь

Поведение – это образ жизни и действий, в котором проступает сущность личности человека, особенности его характера и темперамента, его потребности, взгляды, убеждения, вкусы, привычки и желания

Культура поведения – это совокупность форм и способов поведения человека, в которой находят отражение нравственные и эстетические нормы, принятые в обществе.

Культура еды – правильное и красивое потребление пищи с целью не только насытить свой организм, но и доставить удовольствие себе и окружающим.

Сервировать стол – накрыть стол, расставляя в определённом порядке посуду и кушанья, раскладывая приборы для еды.

МАДОУ детский сад №3

Жеребчикова Л.П. - воспитатель 1 категории

О правилах поведения за столом



Правило № 1

Перед едой мой руки с мылом!

Мышка плохо лапки мыла:
Лишь водичкою смочила,
Мылом мылить не старалась –
И на лапках грязь осталась.

Полотенце – в чёрных пятнах!
Как же это неприятно!
Попадут микробы в рот –
Может заболеть живот.

Так что, дети, постарайтесь,
Чаще с мылом умывайтесь!
Надо тёплой водой
Руки мыть перед едой!



Правило № 2

Учись пользоваться ложкой и вилок

Кушать вилкой, кушать ложкой,
А не делать, как Антошка.



За столом щенок Антошка,
Рыбу ел столовой ложкой,
Вилкой суп пытался кушать –
Не хотел советов слушать.
И хотя всю старался,
Так голодным и остался.

Ну куда это годится!
Всем пора бы научиться
Кушать вилкой, кушать ложкой,
А не делать, как Антошка.

Правило № 3

Не балуйся за столом!

За столом сидела Белка,
Перед ней была тарелка,
В ней из хлеба, масла, сала
Белка дом сооружала.

Так, друзья, не поступают
И с едой не играют.
За столом едят, друзья,
Баловаться здесь нельзя!

А поели – вы свободны,
И играйте как угодно.

