

"Чтобы не было беды - будь осторожен у воды!"

Под таким названием прошло игровое занятие с воспитанниками средней группы нашего детского сада.

Цель данного мероприятия заключалась в следующем: расширить знания детей о правилах поведения на воде во время летнего отдыха у водоёма и о причинах возникновения несчастных случаев на воде, формировать умение реально оценивать возможную опасность и воспитывать чувство осторожности и самосохранения, прививать практические навыки поведения детей на воде во время купания и катания на плавательных средствах, при возникновении экстремальной ситуации.

Дошкольники вспомнили правила безопасного поведения вблизи водоёмов. Многие с удовольствием рассказывали, что они научились плавать и соблюдали правила безопасности, показали, как они плавали в отпуске на море. Поиграли в командные игры "Очисти водоем от мусора", "Спасательный круг", "На рыбалке". Просмотрев познавательную презентацию, ребята повторили запрещающие и разрешающие знаки, демонстрирующие правила поведения на воде и вблизи водоёмов.

В игровой ситуации «Если ты собрался купаться, а плавать не умеешь» ребята примерили на себя детский спасательный жилет, круг и нарукавники, потренировались правильно плавать.

После просмотра обучающего видеофрагмента по правилам поведения вблизи водоёмов все ребята получили раскраски – памятки «Правила поведения на воде», родители также получили информационные буклеты.







ПОМНИТЕ!

Купайтесь только в проверенных местах, на оборудованных пляжах, где дежурят спасатели!
Соблюдать правила безопасности при нахождении на водоемах должен каждый!
Будьте осторожными и ответственными, берегите себя и своих близких!



В случае возникновения экстремальной ситуации на водоеме незамедлительно звоните по телефону пожарно-спасательной службы «101», единому телефону спасения «112»

Управление по гражданской обороне, чрезвычайным ситуациям и пожарной безопасности Республики Хакасия

Безопасность на водоемах в летний купальный сезон



ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ:

- ВЫБИРАЙТЕ ДЛЯ КУПАНИЯ БЕЗОПАСНЫЕ ИЛИ СПЕЦИАЛЬНО ОБОРУДОВАННЫЕ МЕСТА.
- НЕ КУПАЙТЕСЬ В НЕТРЕЗВОМ СОСТОЯНИИ.
- НЕ ПОДПЛЫВАЙТЕ К СУДАМ (МОТОРНЫМ И ПАРУСНЫМ), К ЛОДКАМ И ДРУГИМ ПЛАВСРЕДСТВАМ.
- НЕ ОСТАВЛЯЙТЕ ДЕТЕЙ У ВОДЫ И НА ВОДЕ БЕЗ ПРИСМОТРА.
- НЕ НЫРЯЙТЕ В НЕЗНАКОМЫХ МЕСТАХ.
- НЕ ЗАПЛЫВАЙТЕ ДАЛЕКО ОТ БЕРЕГА И ЗА ЗНАКИ ОГРАЖДЕНИЯ АКВАТОРИИ ПЛЯЖА.
- НЕ КУПАЙТЕСЬ НОЧЬЮ.
- НЕ ИСПОЛЬЗУЙТЕ ДЛЯ ПЛАВАНИЯ ДОСКИ, НАДУВНЫЕ МАТРАЦЫ, АВТОМОБИЛЬНЫЕ КАМЕРЫ.
- НЕ БРОСАЙТЕ В ВОДУ БАНКИ, СТЕКЛО И ДРУГИЕ ПРЕДМЕТЫ, ОПАСНЫЕ ДЛЯ КУПАЮЩИХСЯ.
- НЕ ПРЫГАЙТЕ С ЛОДОК, КАТЕРОВ, ПРИЧАЛОВ, А ТАКЖЕ СООРУЖЕНИЙ, НЕ ПРЕДНАЗНАЧЕННЫХ ДЛЯ ЭТИХ ЦЕЛЕЙ.
- НЕ УСТРАИВАЙТЕ В ВОДЕ ИГРЫ, СВЯЗАННЫЕ С НЫРЯНИЕМ И ЗАХВАТОМ РУК, НОГ, ГОЛОВЫ КУПАЮЩЕГОСЯ.
- НЕ ИГРАЙТЕ С МЯЧОМ И В ДРУГИЕ СПОРТИВНЫЕ ИГРЫ В МЕСТАХ, НЕ ПРЕДНАЗНАЧЕННЫХ ДЛЯ ЭТИХ ЦЕЛЕЙ.



О детском отдыхе:

- Научите плавать детей – это важный жизненный навык;
- Помните, что купаться можно только в оборудованных местах (пляжи), где дежурят спасатели;
- Детям нельзя находиться в воде без присмотра взрослых!
- Нельзя уплывать одним на матрасах и кругах;
- На детей нужно надевать жилеты или нарукавники;
- Запрещается баловаться в воде, играть в «гонки», задерживать дыхание под водой, нырять, делать сальто, пугать окружающих;
- Не теряйте из виду детей, следите, чтобы ребяташки не заплывали за буйки или купались в непроверенных местах;
- Взрослым нужно контролировать время пребывания детей в воде, не допускать переохлаждения.



10 запретов для вашей безопасности:

- Запрещено купание в необорудованных местах, вблизи водосбросов, пристаней, шлюзов, мостов, водоворотов, в заболоченных местах;
- Запрещено купание в местах, где выставлены предупреждающие об опасности щиты, знаки и надписи;
- Запрещено нырять с мостов, причалов, пристаней;
- Запрещено устраивать игры с «захватом», ныряниями, задержкой воздуха под водой, хватать людей за ноги, пугать, толкать в воду;
- Запрещено находиться в воде длительное время, из-за переохлаждения могут возникнуть судороги и произойти потеря сознания;
- Запрещено купаться в штормовую погоду;
- Запрещено заходить глубоко в воду, уплывать на матрасах и кругах далеко от берега, тем более людям, не умеющим плавать;
- Запрещено близко подплывать к проходящим судам, катерам, лодкам, гидроциклам;
- Запрещено заплывать далеко от берега, за буйки, обозначающие границы безопасной зоны;



• ЗАПРЕЩЕНО КУПАТЬСЯ В СОСТОЯНИИ АЛКОГОЛЬНОГО ОПЬЯНЕНИЯ!

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ УТОПАЮЩЕМУ:

1. Первая помощь пострадавшему в воде

2. Первая помощь пострадавшему из воды

3. Убедись, что тебе ничего не угрожает. Извлечи пострадавшего из воды. (При подозрении на перелом позвоночника - вытаскивай пострадавшего на доске или шесте)

4. Вызови (самостоятельно или с помощью окружающих) скорую помощь.

5. Определи наличие пульса на сонной артерии, реакцию зрачков на свет, самостоятельного дыхания.

6. Если зрачки, дыхание и реакция зрачков на свет отсутствуют - немедленно приступай к искусственной вентилиции. Продолжай рожать до прибытия медицинского персонала или до восстановления самостоятельного дыхания и кровообращения.

7. После восстановления дыхания и сердечной деятельности грудой пострадавшему устойчивое боковое положение. Укрой и согрей его. Обеспечь постоянный контроль за состоянием.

ИСКУССТВЕННАЯ ВЕНТИЛЯЦИЯ ЛЕГКИХ

1. Способ «Иго рта в рот»

2. Способ «Иго рта в нос»

Для искусственной вентилиции легких необходимо обеспечить проходимость дыхательных путей: удалить все посторонние предметы, запрокинуть голову, сделать выдох в нос.